ORKOS Since 1985

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch,	17.06.	bis Sonntag,	21.06.20
Zustellung:	Mittwoch,	24.06.	bis Donnerstag,	25.06.20

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch,	17.06.	bis Sonntag,	21.06.20
Zustellung:	Dienstag,	23.06.	bis Mittwoch,	27.05.20

SAFU

AUS KAMERUN

Eine ölige Frucht mit herrlich würzigem Geschmack.

~~24,40 €/kg~~

-31 % 16,80 €/kg *ab 5 kg*

-23 % 18,75 €/kg *ab 4 kg*

-10 % 21,95 €/kg *ab 2 kg*

Überraschungs-geschenk
wird allen Bestellungen mit einem Warenwert ab
100 € beigefügt.

ANANAS CAYENNE

AUS KAMERUN

Saftiges, sonnengelbes Fruchtfleisch.

~~11,50 €/kg~~

-30 %

8,05 €/kg

ab 4 kg

Gratis-Telefon: **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**
WhatsApp: **0 800 999 888 1**

Was Sie über die Safu wissen müssen!

Der Safu-Baum ist zweifellos einer der großen Herren des afrikanischen Waldes: Seine vielfarbigen Früchte mit ihrem bestechenden Geschmack und ihren essentiellen Nährstoffen sind ein Grundnahrungsmittel in den Regionen des äquatorialen und tropischen Afrikas, in denen er gedeiht.

In Europa immer noch wenig bekannt, wird die Safu jetzt zunehmend von Orkos-Kunden nachgefragt. Bei der ersten Verkostung ist man oft erstaunt, einen völlig neuen und doch vertrauten Geschmack zu entdecken. Liegt dies an ihrem Reichtum an Linolsäure, einer essentiellen Fettsäure, die der Körper nicht synthetisieren kann? Auf jeden Fall weckt ihr Geschmack Erinnerungen an geschmolzenen Ziegenkäse mit Kräutern für die einen, an feine Wurstwaren für die anderen.

Die Safu braucht eine warme und feuchte Atmosphäre, um erst einmal reifen zu können. Eine Methode besteht darin, sie in einen Plastikbeutel mit etwas Feuchtigkeit zu legen, den man in einen warmen Raum oder auf einen auf 35°C eingestellten Dehydrator stellt. Lassen Sie die Safu etwa 24 Stunden in der Plastiktüte und nehmen Sie sie dann heraus, damit sie direkt im Dehydrator zu Ende reifen kann. Dann reift sie auch durch leichtes Trocknen köstlich weiter. Safuneigt dazu, in Zonen zu reifen, so dass sie neben einigen festen auch einige weiche Teile haben kann. Zwei bis drei Tage reichen in der Regel aus, um eine vollständige Reifung zu erreichen.

Die Frucht der Saison

9,95 €/kg

FRISCHE MANDEL AUS SPANIEN

Der Mandelbaum ist einer der ersten Bäume, der blüht, noch bevor er Blätter trägt. Bei der frisch gepflückten Mandel ist die Schale noch von ihrer grünen und samtigen Hülle umgeben. Sie ist gut fleischig, zart und köstlich milchig.

7,50 €/kg

Nektarine

Geschmackvoll und herrlich duftend.

10,15 €/kg

Cherimoya

Zugleich cremig, fruchtig und leicht zitronig.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Apfel Fuji	Esp	P	5,50/kg
Apfel Juliet	Fra	S	5,30/kg
Apfel Topaz	Ita	S	5,85/kg
Aprikose	Esp	P	8,65/kg
Birne Conference	Esp	P	7,35/kg
Cherimoya	Esp	P	10,15/kg
Heidelbeere 125g	Esp	S	2,55/St.
Japanische Mispel	Esp	P	8,25/kg
Kiwi Hayward	Ita	S	8,10/kg
Mandel frisch	Esp	P	Preis auf A
Melone Cantaloup	Esp	P	5,55/kg
Melone Galia	Esp	P	5,55/kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	5,20/kg
Nektarine gelb	Esp	P	7,50/kg
Pfirsich gelb	Esp	P	7,35/kg
Wassermelone	Esp	P	5,85/kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

8,25 €/kg

Japanische Mispel

Eine saftige Frucht mit aprikosigem Geschmack.

8,65 €/kg

Aprikose

Vollreif geerntet für unvergleichlichen Geschmack.

Preissenkungen

Süßholz 200g	~~11,55/p.~~	8,70/p.	-25%
Melone Galia	~~6,65/kg~~	5,55/kg	-17%
Artischocke grün	~~5,70/kg~~	4,95/kg	-13%
Gurke glatt, lang	~~4,55/kg~~	4,25/kg	-7%

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke grün	Fra	S	4,95/kg
Champignon	Pay	S	9,20/kg
Erbse	Esp	P	7,90/kg
Fenchel	Ita	P	6,45/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	4,25/kg
Ingwer	Per	S	10,65/kg
Karotte	Esp	S	4,20/kg
Kartoffel	Fra	S	4,20/kg
Knoblauch	Esp	S	9,50/kg
Knollensellerie	Fra	S	4,70/kg
Kürbis Chapa	Esp	P	4,50/kg
Kurkuma	Per	S	13,05/kg
Mairübchen violet	Fra	S	6,00/kg
Paprika grün	Esp	S	6,90/kg
Paprika rot	Esp	P	6,70/kg
Paprika rot lang	Esp	P	5,90/kg
Paprika spitz mini	Esp	P	5,50/kg
Rettich schwarz	Fra	S	4,85/kg
Rote Beete rund	Fra	S	5,10/kg
Stangensellerie	Esp	P	5,10/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	5,70/kg
Tamarillo rot	Cam	P	14,35/kg
Tamarillo rot	Cam	P	14,35/kg
Yacon	Esp	P	9,30/kg
Zuchini grün	Esp	S	4,05/kg
Zwiebel gelb	Esp	S	3,75/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Fra	S	6,15/St.
Kohlrabi grün	Fra	P	2,35/St.
Kohlrabi violett	Fra	P	4,05/St.
Spitzkohl	Esp	S	4,30/St.
Weißkohl	Pay	S	5,05/kg

Tomaten

	Land		Einzelprei
Kirschstrauchtomate	Ita	S	8,20/kg
Tomate Heart violet	Esp	P	6,25/kg

Salate

	Land		Einzelpr
Batavia	Fra	S	1,85/St.
Chicoree	Pay	S	9,45/kg
Eisbergsalat	Esp	S	2,85/St.

6,45 €/kg

Fenchel

So schmeckt Frische!

2,35 €/St.

Kohlrabi grün

Knackig und süß.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis
Grapefruit Ruby	Esp	P	5,50/kg
Orange Lane Late	Esp	P	4,45/kg
Süßorange	Esp	P	4,35/kg
Zitrone	Esp	P	5,05/kg

 (weiter auf S. 8)

7,35 €/kg

Pepino

Durstlöschend und ausgeglichen wie eine Melone. Diese Woche reduziert.

10,85 €/kg

Banane Planta

Eine große, nahrhafte Banane.

10,50 €/kg

Avocado Fuerte

Exquisit, vermutlich die letzten der Saison.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Cam	P	11,50/kg	10,93/kg ab 6kg
Avocado Antillano	Esp	P	11,65/kg	11,07/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	10,50/kg	9,98/kg ab 4kg
Avocado Hass klein	Esp	P	9,30/kg	8,84/kg ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	13,45/kg	12,78/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	10,85/kg	10,31/kg ab 4kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	10,85/kg	10,31/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	10,85/kg	10,31/kg ab 4kg
Banane Poyo	Rep	S	5,30/kg	
Banane Rosa	Cam	P	10,85/kg	10,31/kg ab 4kg
Cherimoya	Esp	P	10,15/kg	9,64/kg ab 4kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg ab 1kg
Erdnuss frisch	Cam	P	14,65/kg	13,92/kg ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	13,20/kg	12,54/kg ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	10,25/kg	9,74/kg ab 4kg
Mango Hayden	Mex	P	15,95/kg	15,15/kg ab 4kg
Mango Smaragd	Cam	P	14,95/kg	14,20/kg ab 4kg
Maracuja violet	Esp	P	16,05/kg	15,25/kg ab 3kg
Noni	Cam	P	18,50/kg	17,58/kg ab 2kg
Papaya Solo	Cam	P	12,60/kg	11,97/kg ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	12,50/kg	11,88/kg ab 4kg
Pepino	Esp	P	7,35/kg	6,98/kg ab 3kg
Reife Trinkkokosnuss	Tha	P	11,25/kg	10,69/kg ab 4kg
Safu	Cam	P	24,40/kg	23,18/kg ab 3kg
Tamarillo rot	Cam	P	14,35/kg	13,63/kg ab 3kg
Zuckerrohr	Esp	P	5,85/kg	5,56/kg ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	2,65/St.	2,52/St.ab 12St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	19,20/kg	18,24/kg ab 3kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	41,45/kg	39,38/kg ab 2kg
Süßholz 200g	Esp	P	8,70/St.	
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	11,30/St.	10,74/St. ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg ab 3kg

16,05 €/kg

Maracuja violett

Momentan besonders aromatisch.

5,85 €/kg

Zuckerrohr

Sein süßer Nektar ist eine Delikatesse.

5,85 €/kg

Wassermelone Crimson

Durstlöschend und geschmackvoll.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Bringen Sie Farbe auf Ihren Tisch!

10,85 €/kg

Banane rosa

Besonders konzentrierte, weiche Sorte.

9,30 €/kg

Avocado Hass mini

Eine kleine Avocado, besonders buttrig.

5,55 €/kg

5,20 €/kg

Melone Galia und Piel de Sapo

Köstlichkeiten zum kleinen Preis.

12,60 €/kg

Papaya Solo

Süß, schmelzend und duftend.

Preis auf Anfrage

Sapote Blanco

Cremig und leicht vanillig.

Ölfrüchte, Algen, Sonstiges

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Erdnuss in Schale	Ira	P	14,05/kg	13,35/kg ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	16,95/kg	16,10/kg ab 5kg
Haseln. Ennis Schale	Cat	P	11,70/kg	11,12/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	16,90/kg	16,06/kg ab 5kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	9,25/kg	8,79/kg ab 5kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	9,40/kg	8,93/kg ab 5kg
Mandel frisch	Esp	P	Preis auf Anfrage!	
Mandel Marcona	Esp	P	9,00/kg	8,55/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	28,95/kg	27,50/kg ab 5kg
Walnuss in Schale	Fra	P	11,90/kg	11,31/kg ab 5kg

Macadamia in der Schale

Ihre harte Schale enthält ein köstliches Juwel.

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	12,20/St.	11,59/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	15,70/St.	14,92/St. ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	9,45/St.	8,98/St. ab 6St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	8,70/St.	8,27/St. ab 6St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	6,20/St.	5,89/St. ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	11,70/St.	11,12/St. ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	14,95/St.	14,20/St. ab 6St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	14,20/St.	13,49/St. ab 6St.
Mandel Supernova500g	Ita	P	14,55/St.	13,82/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	8,30/St.	7,89/St. ab 8St.
Pekannuss gesch.250g	Afr	P	10,85/St.	10,31/St. ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	24,70/St.	23,47/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	4,95/St.	4,70/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	19,95/St.	18,95/St. ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	11,95/St.	11,35/St. ab 4St.

Samen

	Land		Einzelpreis
Amarant 500g	Per	P	7,45/St.
Azukibohne 500g	Chi	P	5,15/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	8,40/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	6,20/St.
Leinsamen braun 250g	Kaz	P	6,40/St.
Mungobohne 500g	Chi	P	5,70/St.
Quinoa 500g	Bol	P	9,70/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	4,95/St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	18,95/St.	18,00/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	14,95/St.	14,20/St. ab 6St.
Olive trocken 500g	Esp	P	14,45/St.	13,73/St. ab 6St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cochayuyo 80g	Chi	P	10,90/St.	10,36/St.ab 10St.
Cochayuyo. ganz 200g	Chi	P	20,55/St.	19,52/St. ab 5St.
Dulse 100g	Fra	P	9,20/St.	8,74/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	10,20/St.	9,69/St.ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	8,20/St.	7,79/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	11,45/St.	10,88/St.ab 10St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	44,95/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	89,90/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	37,95/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	75,90/St.

Eine Mischung frischer und trockener Obst- und Gemüsesorten aus EU- und Nicht-EU-Landwirtschaft

Kennen Sie die Goji-Beere?

Die Goji-Beere ist eine asiatische Frucht aus der Familie der Nachtschattengewächse (Solanaceae). Im Chinesischen heißt er «Gou Qi Zi», was «Frucht des Glücks» bedeutet. Frisch sieht diese Frucht wie eine leuchtend orangefarbene längliche Traube aus. Getrocknet erinnert diese Delikatesse an den guten Geschmack eines Müsli- und Trockenfruchtriegels mit einer Note, die an Pollen erinnert.

Cassia Fistula

Für ihre unbestreitbar reinigende Wirkung bekannt.

Maulbeere weiß

Eine delikatesse, wie in Honig getränkte Cerealien.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Akazie Honig	Ita	P	12,35/St.	11,73/St. ab 6St.
Eiche flüssig	Esp	P	9,70/St.	9,22/St. ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	9,35/St.	8,88/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	8,90/St.	8,46/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	9,50/St.	9,03/St. ab 6St.
Kastanie	Ita	P	10,95/St.	10,40/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	9,55/St.	9,07/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	9,70/St.	9,22/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	9,85/St.	9,36/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	9,45/St.	8,98/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	8,80/St.	8,36/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	9,20/St.	8,74/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	10,95/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	22,00/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpr
Bienenbrot 250g	Esp	P	8,15/St
Blüten Wabe 500g	Esp	P	12,65/St
Heide Wabe 500g	Esp	P	11,90/St
Orange Wabe 500g	Esp	P	12,40/St
Rosmarin Wabe 500g	Esp	P	13,60/St

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Kokosraspel	Sri	24,10/St.
Nussknacker Würfel	Fra	19,50/St.
Set Früchteschnitzen	Fra	35,15/St.
Trockenroste inox1St	Fra	32,00/St.

Körperpflege

	Land		Einzelpreis
Aloe Vera Blatt	Esp	P	18,20/kg
Ghassul fein 500g	Mar		5,70/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		7,95/kg
T.Illit fein gr.500g	Fra		6,65/St.
T.Illit grob gr.500g	Fra		5,35/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra		7,20/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra		7,35/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		3,95/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		9,60/St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	9,30/St.	8,84/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,30/St.	5,99/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	5,35/St.	5,08/St. ab 8St.
Feige Persien 500g	Ira	P	10,45/St.	9,93/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	6,65/St.	6,32/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	13,30/St.	12,64/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	4,40/St.	4,18/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	2,65/St.	2,52/St.ab 12St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	6,60/St.	6,27/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	6,90/St.	6,56/St. ab 8St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	10,85/St.	10,31/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	7,55/St.	7,17/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	9,80/St.	9,31/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	5,20/St.	4,94/St. ab 8St.
Rosine braun 500g	Ira	P	8,05/St.	7,65/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	8,90/St.	8,46/St. ab 4St.
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	11,30/St.	10,74/St. ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg ab 3kg
Tomate getr. 250g	Esp	P	6,50/St.	6,18/St. ab 4St.
Zwiebel 250g	Bur	P	5,50/St.	5,23/St. ab 4St.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Deglet-Noor 1kg	Tun	P	17,20/St.	16,34/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	22,95/St.	21,80/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	18,95/kg	18,95/kgab 20kg
Zahidi 1kg	Ira	P	15,40/St.	14,63/St. ab 5St.

13,20 €/kg

Kakaoschote
Der Ursprung der Schokolade.

15,95 €/kg

Mango Hayden
Vermutlich die letzten der Saison.

10,85 €/kg

BANANE FEIGE-APFEL
Köstliche, pralle kleine Bananen mit leicht zitronigem Geschmack. Sorgfältig geerntet von Bananenplantagen, die zusammen mit anderen Pflanzen und Obstbäumen angebaut werden.

13,45 €/kg

Avocado Lula
Leicht süßliches Fruchtfleisch.

11,25 €/kg

Trinkkokosnuss reif
Reichhaltiger, schokoladiger Saft und festes, knackiges Fruchtfleisch.

14,65 €/kg

Erdnuss frisch
Frisch ist die Erdnuss noch zart und knackig.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Deutschland:** (FreeCall) **Tel.:** 0800 999 888 1 **Fax:** 0800 999 888 2 **International:** **Tel.:** +33 (0)1 64 60 21 21 **Fax:** +33 (0)1 64 60 21 01	**Deutschland:** Standardversand DPD 7,45 € Expressversand 21,95 € **Österreich:** Standardver. DPD . 11,95 €	**Deutschland: Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX **Österreich: BAWAG Wien** **IBAN:** AT23 1400 0001 1021 4545 **BIC:** BAWAATWW	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

All: Deutschland, Afr: Südafrika, Ara: Saudi-Arabien, Aus: Australien, Bol: Bolivien, Bul: Bulgarien, Bur: Burkina Faso, Cam: Kamerun, Chi: China, Esp: Spanien, Fra: Frankreich, Ind: Indonesien, Ira: Iran, Ita: Italien, Kaz: Kasachstan, Mar: Marokko, Mol: Moldavien, Nig: Nigeria, Oug: Uganda, Pay: Niederlande, Per: Peru, Phi: Philippinen, Rep: Dominikanische Republik, Rus: Russland, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailand, Tun: Tunisien, Tur: Türkei

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.